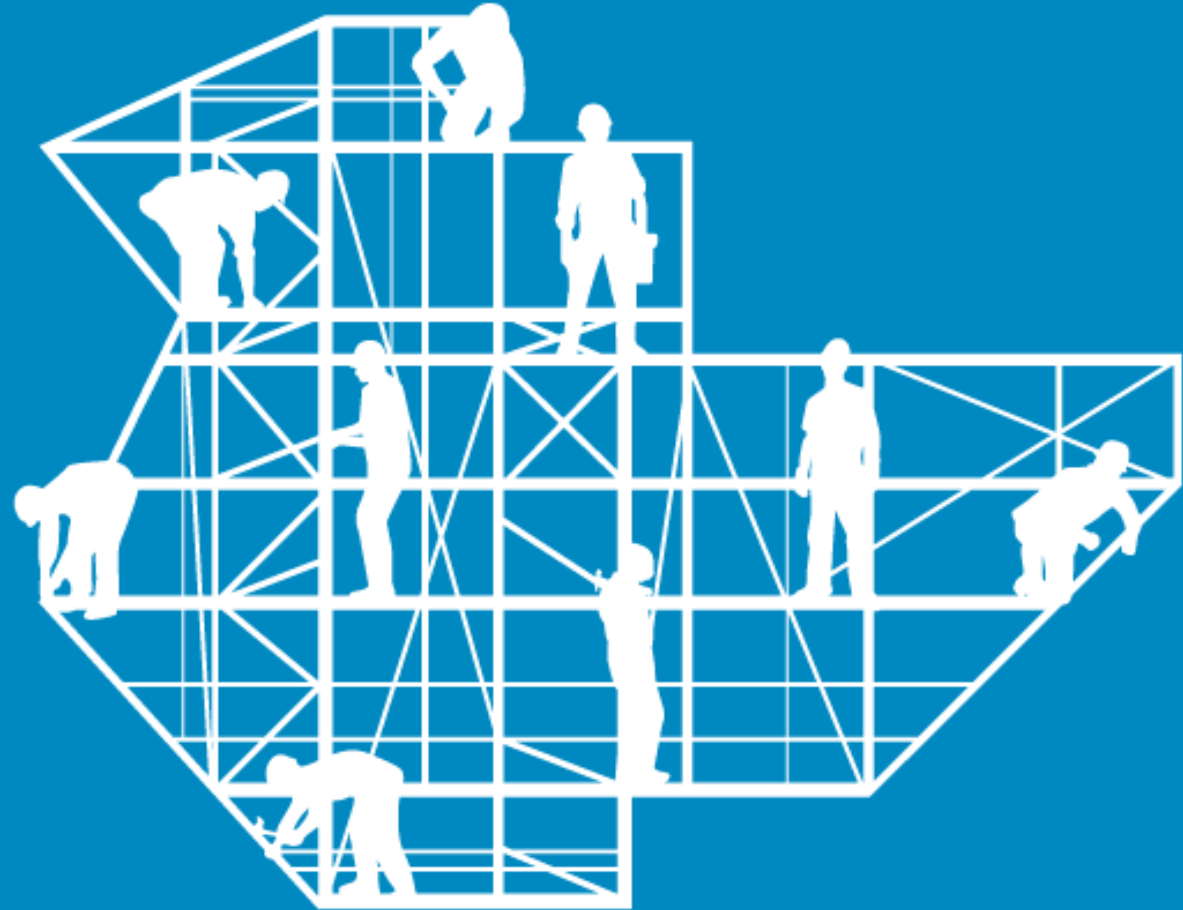




Arbeitsmarkt in Thüringen

März 2026



Der Arbeitsmarkt in Thüringen kurz und knapp

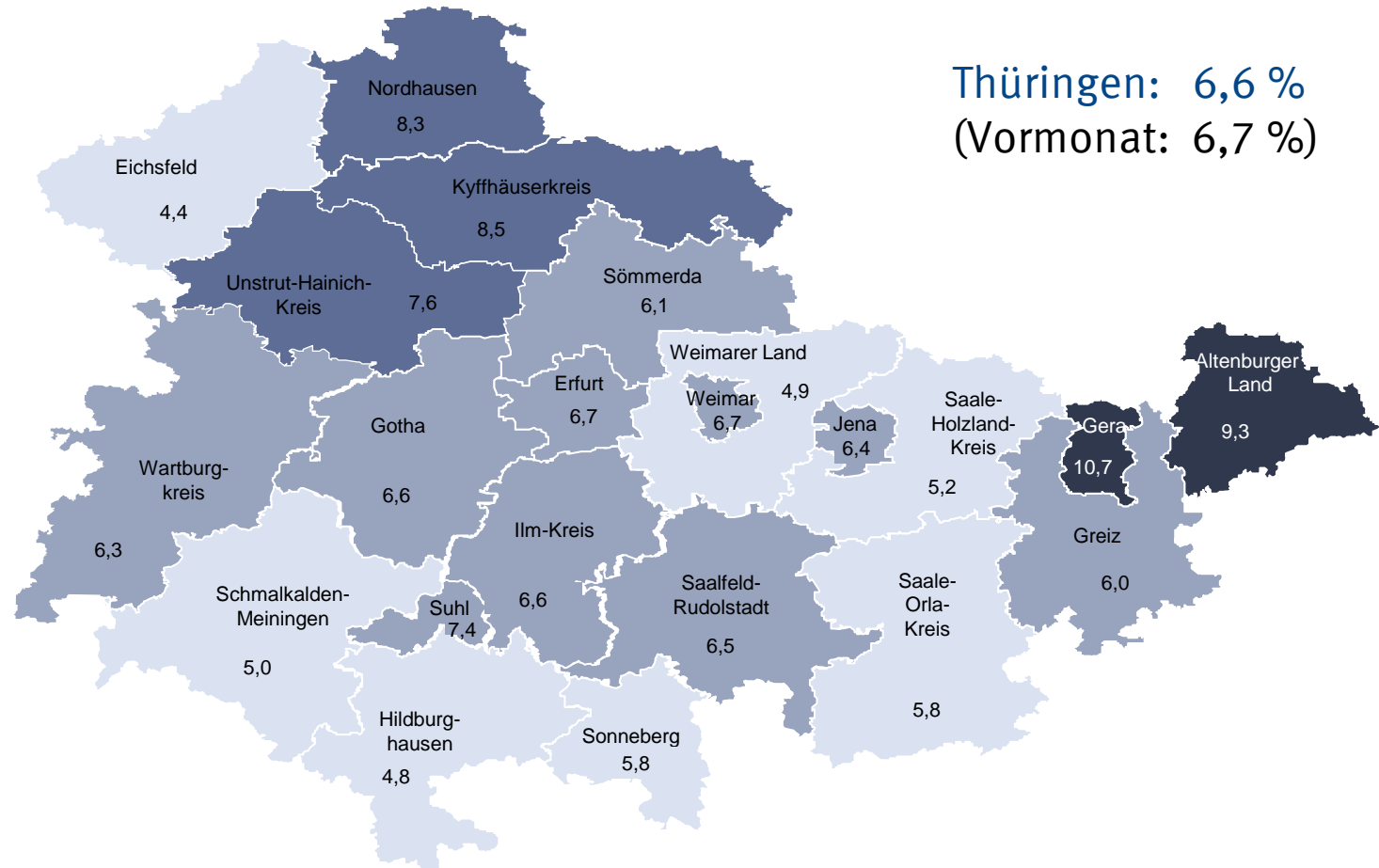
Arbeitslosigkeit sinkt leicht – wirtschaftliche Unsicherheit bremst Frühjahrsbelebung

„Die Arbeitslosigkeit sank in Thüringen in den letzten Wochen leicht, und zwar über alle betrachteten Personengruppen hinweg. Allerdings stieg die Arbeitslosigkeit nach der saisonalen Bereinigung leicht an. Dennoch lag die Zahl der Arbeitslosen weiterhin über dem Niveau des Vorjahres. Auffällig war zudem, dass die Arbeitslosigkeit bei jungen Menschen im Vergleich zum Vorjahr überdurchschnittlich gestiegen ist. Der Zugang neuer Stellen sank zum Vormonat, und der Stellenbestand veränderte sich gegenüber dem Vormonat kaum. Gerade in dieser Phase ist es sinnvoll, auf Weiterbildung zu setzen. Zusätzliche Qualifikationen können die Chancen auf eine neue Beschäftigung deutlich verbessern“, erklärte Markus Behrens, Vorsitzender der Geschäftsführung der BA-Regionaldirektion Sachsen-Anhalt-Thüringen.



Arbeitslosenquote und Bestand an Arbeitslosen in Thüringen nach Kreisen

Land Thüringen nach Kreisen	Bestand an Arbeitslosen
Thüringen	72.242
Erfurt, Stadt	7.851
Gera, Stadt	5.036
Jena, Stadt	3.669
Suhl, Stadt	1.307
Weimar, Stadt	2.230
Eichsfeld	2.451
Nordhausen	3.420
Wartburgkreis	5.269
Unstrut-Hainich-Kreis	3.773
Kyffhäuserkreis	3.058
Schmalkalden-Meiningen	3.237
Gotha	4.807
Sömmerda	2.182
Hildburghausen	1.575
Ilm-Kreis	3.658
Weimarer Land	2.150
Sonneberg	1.694
Saalfeld-Rudolstadt	3.340
Saale-Holzland-Kreis	2.248
Saale-Orla-Kreis	2.381
Greiz	2.799
Altenburger Land	4.107





Arbeitslosenquote im Vergleich der 16 Bundesländer

	Alo Quote März 2026 im Vergleich der Bundesländer in %
Bremen	11,4
Berlin	10,5
Hamburg	8,5
Mecklenburg-Vorpommern	8,3
Sachsen-Anhalt	8,3
Nordrhein-Westfalen	7,9
Saarland	7,4
Sachsen	7,2
Thüringen	6,6
Brandenburg	6,5
Niedersachsen	6,2
Schleswig-Holstein	6,0
Hessen	6,0
Rheinland-Pfalz	5,7
Baden-Württemberg	4,7
Bayern	4,2
Deutschland	6,4
Ostdeutschland	8,1
Westdeutschland	6,1

Bremen: 11,4 %
Bayern: 4,2 %
Thüringen: 6,6 %

Arbeitslose und Arbeitslosenquote Deutschland Westdeutschland Ostdeutschland Thüringen

Stand März 2026

	Deutschland	Westdeutschland	Ostdeutschland	Thüringen
Arbeitslose	3.021.230	2.320.949	700.281	72.242
Arbeitslosenquote	6,4	6,1	8,1	6,6

Arbeitslose im Vergleich in Deutschland und Thüringen nach SGBIII und SGBII

	Deutschland	Thüringen
Gesamt	3.021.230	72.242
SGB III	1.195.101	30.114
SGB II	1.826.129	42.128

Bestand an Arbeitslosen nach ausgewählten Strukturmerkmalen gesamt

Land Thüringen (Gebietsstand März 2026)				
			Arbeitslosenquote	Männer 7,2 % Frauen 5,9 %
Strukturmerkmale			Insgesamt 6,6 %	
			Anteil:	Männer 58,2 % Frauen 41,8 %
Insgesamt	1	72.242	42.029	30.213
15 bis unter 25 Jahre	2	7.747	4.792	2.955
15 bis unter 20 Jahre	3	2.020	1.220	800
50 Jahre und älter	4	26.237	15.010	11.227
55 Jahre und älter	5	20.238	11.488	8.750
schwerbehinderte Menschen	6	4.980	2.997	1.983
Ausländer	7	16.800	8.848	7.952
Berufsrückkehrende	8	1.668	153	1.515
Teilzeitarbeitsuchende ¹⁾	9	12.226	3.220	9.006
Langzeitarbeitslose	10	25.438	14.785	10.653

Bürgergeld/ SGB II

Quelle: Statistik Bundesagentur für Arbeit

Im März 2026 bezogen in Thüringen nach vorläufigen und hochgerechneten Daten

62.515 Bedarfsgemeinschaften Leistungen nach dem SGB II.

Laut Datenlage der BA befinden sich darunter:

80.434 erwerbsfähige Leistungsberechtigte

25.344 nichterwerbsfähige Leistungsberechtigte

42.128 arbeitslose Leistungsbeziehende, darunter **22.126 langzeitarbeitslos**

12.465 ausländische nicht erwerbsfähige Leistungsberechtigte (Datenstand 12/25)

27.462 ausländische erwerbsfähige Personen (Datenstand 12/25)

53.848 erwerbsfähige Langzeitleistungsbeziehende, darunter 6.414 unter 25-Jährige
(2 Jahre und länger im Leistungsbezug, Datenstand: 11/25)

Arbeitslose im SGB II nach ausgewählten Merkmalen

März 2026 (Quelle: BA RD Sachsen-Anhalt-Thüringen)

	März 26	Febr. 26	März 25	Veränd. ggü.	Veränd. ggü.
	vorl. Daten	vorl. Daten	rev. Daten	Vormonat	Vorjahr
Arbeitslose gesamt	72.242	73.312	71.488	-1.070	754
dav.: SGB III	30.114	30.881	27.613	-767	2.501
dar.: Langzeitarbeitslos	3.312	3.352	3.070	-40	242
SGB II	42.128	42.431	43.875	-303	-1.747
dar.: Langzeitarbeitslos	22.126	22.099	21.785	27	341
dav.: unter 25 Jahre gesamt	7.747	7.834	7.274	-87	473
unter 25 Jahre SGB III	3.563	3.626	3.012	-63	551
unter 25 Jahre SGB II	4.184	4.208	4.262	-24	-78
	vorl. Daten	vorl. Daten	endg. Daten		
Bedarfsgemeinschaften (BG) SGB II *	62.515	63.171	66.852	-656	-4.337
Personen in Bedarfsgemeinschaften (PERS)*	113.280	114.021	121.623	-741	-8.343
dav.: Erwerbsfähige Leistungsberechtigte (ELB)*	80.434	81.026	86.169	-592	-5.735
Nichterwerbsfähige Leistungsberechtigte (NEF)*	25.344	25.520	27.991	-176	-2.647
Beschäftigung schaffende Maßnahmen	1.639	1.531	1.421	108	218
dav.: Arbeitsgelegenheiten § 16d SGB II	1.295	1.176	944	119	351
Teilhabe am Arbeitsmarkt § 16i SGB II	344	355	477	-11	-133
Aufnahme einer Erwerbstätigkeit	892	853	819	39	73
dav.: Förderung abhängiger Beschäftigung	828	793	781	35	47
dar.: Eingliederung von Langzeitarbeitslosen § 16e SGB II	76	68	74	8	2
Förderung der Selbständigkeit	63	60	38	3	25
Aktivierung und berufliche Eingliederung	2.536	2.220	1.563	316	973

Aktueller Stand zu Personen mit Staatsangehörigkeit Ukraine

Arbeitsmarktdaten Thüringen zu Personen mit der Staatsangehörigkeit Ukraine

Quelle: Statistik Bundesagentur für Arbeit (BA); <https://statistik.arbeitsagentur.de/DE/Navigation/Statistiken/Themen-im-Fokus/Ukraine-Krieg/Ukraine-Krieg-Nav.html>,
Zusammenstellung der Daten erfolgte durch Ref. 33, TMSGAF, Hinweis: Die vorläufigen Daten wurden durch die BA zum Teil hochgerechnet bzw. geschätzt

Merkmal / Berichtsmonat	aktueller Monat	Vormonat	Vorjahresmonat	Veränderung zum VJM
endgültige Daten	März 26	Febr. 26	März 25	
Arbeitslose (Alo)	6.051	6.158	6.220	-169
darunter Alo SGB II	5.565	5.686	5.960	-395
Daten am aktuellen Rand (endg. Daten liegen erst mit einer Wartezeit von 3 Monaten vor)	Dez 25	Nov 25	Dez 24	
Regelleistungsberechtigte (RLB)	18.935	18.936	21.023	-2.088
erwerbsfähige Leistungsberechtigte (ELB) (darunter sind aktuell ca. 61 % Frauen)	13.241	13.204	14.499	-1.258
nichterwerbsfähige Leistungsberechtigte (NEF)	5.694	5.732	6.524	-830
vorl. Daten am aktuellen Rand (endg. Daten liegen erst mit einer Wartezeit von 6 Monaten vor)	Jan 26	Dez 25	Jan 25	
Beschäftigte	8.700	8.700	6.911	1.789
darunter sozialversicherungspflichtige Beschäftigte (SvB)	7.800	7.800	6.035	1.765
darunter ausschließlich geringfügig Beschäftigte (agB)	900	900	876	24
Beschäftigungsquote gesamt (agB+SvB)	36,4	36,2	29,9	6,5
Beschäftigungsquote SvB	32,8	32,8	26,3	6,5

Schlagzeilen des Monats

- Voraussichtlich moderates Wirtschaftswachstum 2025 in Thüringen
- Erneuter Rückgang des Arbeitsvolumens in Thüringen
- Regionales Ranking der Thüringer Industrie: Ilm-Kreis mit deutlichem Umsatzrückgang
- Neuer Tiefstand der Erwerbstätigenzahl in Thüringen
- Beschäftigtenzuwachs in der Thüringer Energie- und Wasserversorgung 2025
https://statistik.thueringen.de/presse/pr_kurzinh.asp
- Mittlerer Bruttojahresverdienst lag 2025 bei 54 066 Euro
- Rückgang der Erwerbstätigkeit setzt sich im Februar 2026 fort
- Inflationsrate im März 2026 voraussichtlich +2,7 %
- 1,8 % mehr Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung Ende 2025
https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/_inhalt_2.html
- Anteil der Beschäftigten in Betrieben mit Branchentarifbindung ist 2025 nicht weiter gesunken
- IAB-Prognose 2026: „Die Konjunktur profitiert von fiskalischen Impulsen, bleibt aber durchwachsen“ (Interview)
- Jobcenter-Fachkräfte mit relativ vielen Kund*innen verkürzen eher die einzelnen Kontakte als die Häufigkeit der Gespräche zu reduzieren
- Der Anstieg der Zahl der Erwerbstätigen in den letzten zehn Jahren ist weitestgehend dem Wachstum der sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung geschuldet
<https://iab.de/publikationen/>



Folgende Daten werden auf der Internetseite des TMSGAF veröffentlicht:

März 2026 BA-Pressinformation Arbeitsmarkt



Adobe Acrobat
Document

März 2026 BA-Handout Arbeitsmarkt / Ausbildungsmarkt



Adobe Acrobat
Document



Adobe Acrobat
Document

Fragen und Anregungen ?

Kontaktdaten

Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie

Referat 31 | Arbeitsmarkt- und Berufsbildungspolitik,

Fachkräftesicherung, Arbeits- und Tarifrecht

E-Mail: poststelle@tmsgaf.thueringen.de

Weiterführende Links:

<https://statistik.arbeitsagentur.de>

<https://iab.de>

https://statistik.thueringen.de/presse/pr_kurzinh.asp