

Wasch deine Hände

So geht's ...

wenn du nach Hause kommst



vor dem Kochen



nach der Toilette



Wann?



vor dem Essen



nach dem Streicheln

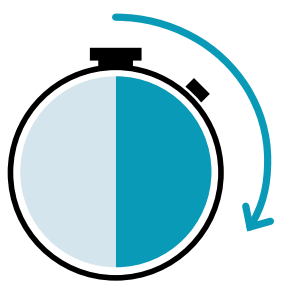


nach dem Naseputzen



nach dem Angreifen von Türen, Haltestangen ...

Wie?



mindestens 30 Sekunden



Wasser



Seife



Handgelenke



Hand auf Hand



zwischen den Fingern



Handflächen



Fingerkuppen



spülen



trocknen
Papierhandtuch
entsorgen

