

Trage einen Mund-Nase-Schutz

Wann?



beim Betreten
des Krankenhauses



wenn Abstand halten
schwer ist



in öffentlichen Verkehrsmitteln



beim Einkaufen

Wie?

Aufsetzen



wenn möglich
Hände waschen
oder desinfizieren



verstärkter Teil ist oben,
Gummibänder über
die Ohren geben



über Nase, Mund
und Kinn ziehen



nicht
vorne angreifen



Abnehmen



wenn möglich
Hände waschen
oder desinfizieren



an den Gummibändern
abnehmen



entsorgen



wenn möglich
Hände waschen
oder desinfizieren