

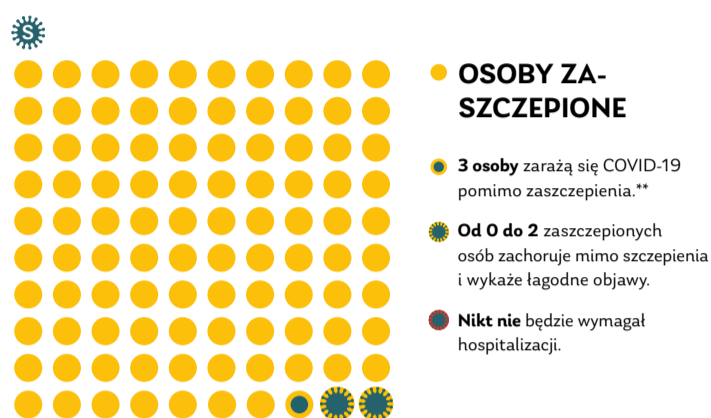
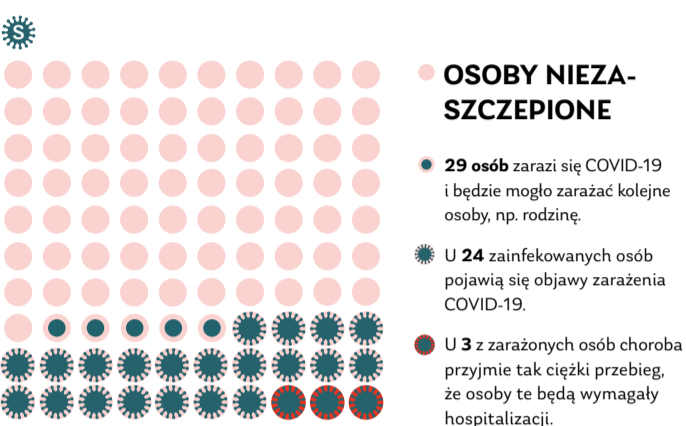
POLNISCH

Turyngia w walce z koronawirusem – informacje dotyczące szczepień

Dlaczego powinniśmy zaszczepić się na Covid-19?

Szczepienia na Covid-19 są obecnie najważniejszym elementem w walce z pandemią. Jest to decydujące działanie, dzięki któremu w przewidywalnym czasie będziemy mogli powrócić do normalnego życia.

Co się stanie, gdy silnie zakażająca osoba („superroznośiciel“ = S), u której stwierdzono COVID-19, spotka się ze **100 osobami**?*



POMIMO SZCZEPIENIA

Przestrzegać zasad „AHA + A + L“:

„AHA + A + L“ oznacza w języku niemieckim zachować dystans (A), przestrzegać higieny (H), nosić maseczkę (A) (w miarę możliwości maseczkę FFP2), a także korzystać z Aplikacji na telefony komórkowe CoronaWarnApp i wietrzyć (L).

* Źródło w języku niemieckim: Instytut Roberta Kocha www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html

** Ryzyko zarażenia innych osób jest znacznie zredukowane z powodu mniejszego obciążenia wirusem i krótszego czasu jego eliminacji z organizmu. Źródło w języku niemieckim: www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2021/Ausgaben/19_21.pdf

FAKTY

Faktem jest, że szczepionka, która została dopuszczona, jest bezpieczna, mimo jej szybkiego dopuszczenia.

Dziesiątki tysięcy osób biorących udział w badaniach zostało zaszczepionych jeszcze przed dopuszczeniem szczepionek, a na całym świecie są ich już miliony.

Organy regulacyjne zezwalają na stosowanie szczepionki dopiero po potwierdzeniu jej **jakości, skuteczności i bezpieczeństwa.** Tak jest w przypadku **wszystkich** szczepionek.

Podobnie jak w przypadku innych szczepionek, także po przyjęciu szczepionki na koronawirusa możliwe jest wystąpienie reakcji poszczepiennych i działań niepożądanych, takich jak gorączka, zmęczenie lub bóle głowy.

Poważne reakcje niepożądane, np. odczyny alergiczne, są bardzo rzadkie.

Bezpieczeństwo szczepionek jest na bieżąco monitorowane i oceniane.

W jaki sposób zarezerwować termin szczepienia?

W Turyngii można to zrobić obecnie na **dwa sposoby**.

1. Szczepienie w „Impfzentrum“

Rezerwacja online: www.impfen-thueringen.de
Rezerwacja telefoniczna: 03643 - 49 50 49 0
Rezerwacja telefoniczna odbywa się w języku niemieckim.

INFORMACJA

Idąc na szczepienie należy zabrać ze sobą **✓ dowód osobisty / paszport** lub **✓ inny dokument potwierdzający zezwolenie na pobyt.** Ponadto należy przynieść **✓ książeczkę szczepień** (jeśli jest).

2. Szczepienie u lekarza rodzinnego

INFORMACJA W niektórych przypadkach obowiązuje przypisanie do gabinetu lekarskiego. W związku z tym należy zasięgnąć informacji u lekarza rodzinnego.

UWAGA

Osoby mieszkające w domach opieki mogą też zasięgnąć informacji o szczepieniach u kierownika placówki.

Więcej informacji dotyczących szczepień



Źródła informacyjne:

Zawsze aktualne informacje można znaleźć na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia Turyngii, jednak głównie w języku niemieckim.
www.tmasgff.de/covid-19/impfen



Informacje przetłumaczone na inne języki są podane na stronie internetowej komórki integracyjnej federacji:
www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona

Za pomocą **aplikacji „aidminutes.rescue“** Niemieckie Ministerstwo Zdrowia udostępnia wiele informacji dotyczących szczepień w ponad **40 językach** (możliwość bezpłatnego pobrania w systemie Android oraz iOS).

Można zasięgnąć informacji w aptece lub u lekarza rodzinnego.

Prosimy o współpracę i poinformowanie osób starszych, wymagających pomocy i mniej zaawansowanych technicznie.