

RUSSISCH

# Тюрингия против коронавируса – Информация о вакцинации

## Зачем мне делать прививку от Covid-19?

В настоящее время вакцинация от коронавируса является важнейшим элементом сдерживания пандемии. Это решающий вклад, который может сделать каждый человек для скорейшего возвращения к нормальной жизни.

Что произойдет, если остроинфекционный больной (с англ. super-spreader – суперраспространитель = S), зараженный COVID-19, войдет в контакт со **100 людьми**?\*



НЕСМОТЯ НА ВАКЦИНАЦИЮ

## АНА + А + L – придерживайтесь правил:

„АНА + А + L“ в переводе с немецкого языка означает «держат дистанцию (А), соблюдать правила личной гигиены (Н), носить защитную маску (по возможности, со степенью защиты FFP2) (А), использовать приложение Corona-Warn-App, регулярно проветривать помещения (L)».

\* Источник на немецком языке: Институт Роберта Коха [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Steckbrief.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html)

\*\* Заразность для третьих лиц значительно снижается из-за более низкой вирусной нагрузки и сокращенного периода борьбы организма с болезнью. Источник на немецком языке: [www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2021/Ausgaben/19\\_21.pdf](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2021/Ausgaben/19_21.pdf)

### ПРОВЕРКА ФАКТОВ

Дело в том, что одобренная вакцина безопасна, даже если ее одобрение было проведено в ускоренном темпе.

Десятки тысяч участников исследований были привиты еще до получения разрешения на вакцину, и с тех пор уже многие миллионы людей по всему миру также прошли вакцинацию.

Только после того, как качество, эффективность и безопасность вакцины полностью доказаны, контрольно-надзорные органы выдают разрешение на ее использование. И так происходит со всеми вакцинами.

Как и при любой другой вакцинации, после прививки от коронавируса могут возникнуть реакции на вакцину и другие побочные эффекты, такие как высокая температура, усталость или головная боль.

Серьезные побочные эффекты, такие как аллергические реакции, возникают крайне редко.

Безопасность вакцин постоянно контролируется и оценивается.

## Как мне записаться на вакцинацию?

В настоящее время в Тюрингии существует **два способа** для записи.

### 1. Вакцинация в одном из „Impfzentrum“

Онлайн-запись: [www.impfen-thueringen.de](http://www.impfen-thueringen.de)  
Запись по телефону: 03643 – 49 50 49 0  
Запись по телефону проводится на немецком языке.

ИНФОРМАЦИЯ

Пожалуйста, возьмите с собой на вакцинацию  удостоверение личности/паспорт или  документ, удостоверяющий ваше место жительства. Также, пожалуйста, возьмите с собой на прием  прививочный сертификат (если таковой имеется).

### 2. Вакцинация у семейного врача

Уже сейчас происходит постепенное включение практикующих врачей в общую сеть вакцинации. Поэтому обратитесь за дополнительной информацией по данному вопросу к своему семейному врачу.

ВАЖНО

Лица, проживающие в общежитиях, могут, помимо прочего, обратиться к администрации своего дома о возможности вакцинации на месте.

## Дополнительная информация о вакцинации



**Краткий обзор источников информации:**  
Всегда актуальная информация, но в основном на немецком языке, представлена на домашней странице Министерства здравоохранения Тюрингии. [www.tmasgff.de/covid-19/impfen](http://www.tmasgff.de/covid-19/impfen)



Дополнительную информацию, переведенную на другие языки, можно найти на домашней странице Федеральных уполномоченных по вопросам интеграции иностранцев: [www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona](http://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona)

Федеральное министерство здравоохранения предоставляет большой объем информации о вакцинации на **более чем 40 языках** через приложение **aidminutes.rescue** (можно бесплатно загрузить для Android и iOS).

Узнайте больше в ближайшей аптеке или у своего семейного врача!

Помогите нам и проинформируйте пожилых, нуждающихся в помощи и технически неподкованных людей!