

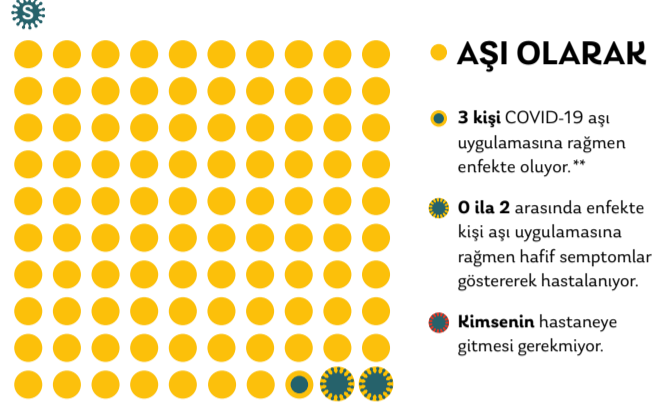
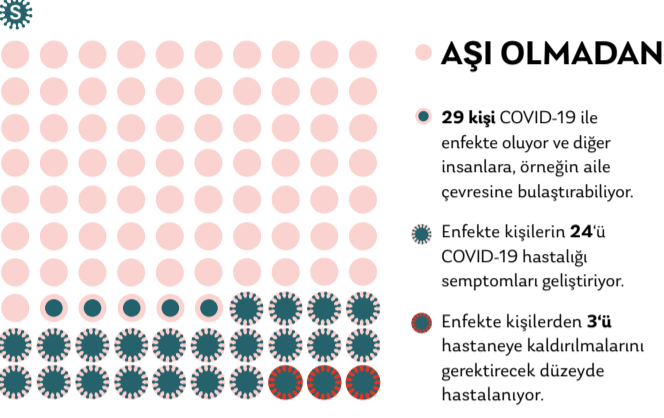
TÜRKİSCH

Thüringen Eyaleti Koronaya karşı – Aşılamaya ilgili bilgiler

Neden Covid-19'a karşı aşı olmalıyım?

Koronaya karşı koruyucu aşı şu anda pandemiyi engellemenin en önemli yapıtaşıdır. Yakın bir zamanda normal yaşama geri dönmenin belirleyici anahtarıdır.

COVID-19'a yakalanmış, bulaşıcılığı yüksek bir kişi („süper yayıcı“ = S) **100 kişi** ile bir araya gelirse ne olur?*



AŞILAMAYA
RAĞMEN

AHA + A + L kuralına uyun:

Almancada „AHA + A + L“ – **A**-Mesafeyi koru; **H**-Hijyene dikkat et; **A**-Günlük maske kullan (mümkün olduğunca FFP2 maske); + **A**-Corona WarnApp (Korona Uyarı Uygulaması) kullan; + **L**-havalandırma anlamına gelmektedir.

* Almanca Kaynak: Robert Koch Enstitüsü
www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html

** Üçüncü kişiler için bulaşıcılık kabiliyeti, daha düşük viral yük ve kısaltılmış eliminasyon süresi nedeniyle önemli ölçüde azalmıştır. Almanca Kaynak:
www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2021/Ausgaben/19_21.pdf

GERÇEKLİK İNCELEMESİ

Gerçek şu ki:
Onaylanmış bir aşı,
onay hızlı bir şekilde
verilse bile güvenlidir.

Her aşıda olduğu
gibi koruyucu korona
aşısı sonrasında da aşı
reaksiyonları ve örneğin
ateş, yorgunluk veya baş
ağrısı gibi yan etkiler
ortaya çıkabilir.

Ruhsat makamları,
ancak aşıların **kalitesi**,
etkinliği ve **sakıncasız**
oldukları kanıtlandığında
bunların serbest bırakıl-
masına onay verir.
Bütün aşılarda bu
böyledir.

Erkek kadın, on binlerce
araştırma gönüllüsü
katılımcı daha aşılar
onaylanmadan aşılandı ve
bu arada dünya çapında
aşılanan sayısı milyonlarca
insanı buldu.

Alerjik reaksiyon-
lar gibi ciddi yan
etkiler son derece
nadirdir.

Aşıların **güvenliği**
sürekli olarak izlen-
mekte ve değerlendirilmektedir.

Nasıl aşı randevusu alabilirim?

Şu anda Thüringen'de bunun için **iki yol** bulunmaktadır.

1. Aşının bir aşı merkezinde (Impfzentrum) uygulanması

Online kayıt: www.impfen-thueringen.de

Telefon ile kayıt: 03643 - 49 50 49 0

Telefon ile randevu kaydı Almanca olarak yapılmaktadır.

BİLGİ

Lütfen aşı için nüfus cüzdanınızı/pasaportunuzu veya ikamet belgenizi yanınızda getiriniz. Randevuya gelirken lütfen aşı kimliğinizi de (eğer varsa) yanınızda getiriniz.

2. Aile hekimi tarafından aşılanma

BİLGİ

Aile hekimliği muayenehanelerinin sürece dahil edilmesi kademeli olarak gerçekleşmektedir. Bununla alakalı olarak aile hekiminizden bilgi alınız.

ÖNEMLİ

Ortak barınma tesislerinde/birimlerinde yaşayanlar, ayrıca tesis/birim yönetiminden yerel aşı olanakları hakkında bilgi edinebilir.

Aşılamaya hakkında ilave bilgiler



Bir bakışta bilgi kaynakları:

Bilgiler, Thüringen Eyaleti Sağlık Bakanlığı'nın ana sayfasında her zaman günceldir, ancak büyük ölçüde Almancadır.

www.tmasgff.de/covid-19/impfen



Diğer dillere çevrilmiş daha fazla bilgiyi Federal Entegrasyon Komiserinin ana sayfasında bulabilirsiniz: www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona

Federal Sağlık Bakanlığı, „**aidminutes.rescue**“ (Android ve iOS için ücretsiz indirme) aracılığıyla **40'tan** fazla dilde aşılamaya ilişkin çok sayıda bilgi sunmaktadır.

Eczanenizden veya hekiminizin muayenehanesinden bilgi edininiz!

Bize yardımcı olunuz ve yaşlı, yardıma muhtaç ve teknik açıdan tecrübesiz insanları bilgilendiriniz!