

Thüringer Psychiatrie-Weg-Weiser



Der Thüringer Psychiatrie-Weg-Weiser ist ein Heft.
Im Weg-Weiser finden Sie wichtige Informationen zum
Thema:

Hilfe bei seelischen Krankheiten.

Menschen mit seelischen Krankheiten haben oft:

- Probleme mit ihren Gefühlen und Gedanken,
- ganz viel Angst,
- sind oft sehr traurig.



Der Weg-Weiser ist eine Hilfe für:

- Ihre Familie,
- Ihre Freunde,
- Ihre Betreuer,
- die Fach-Kräfte in der Psychiatrie.



Im Thüringer Psychiatrie-Weg-Weiser finden Sie viele Angebote.

Die Angebote sind für Menschen in Thüringen, die:

- Hilfe suchen,
- eine seelische Krankheit haben,
- eine seelische Behinderung haben,
- vielleicht eine seelische Behinderung bekommen.

Sie finden **ambulante** Angebote.

Ambulant ist ein schweres Wort.

Ambulant heißt:

- Sie bekommen Hilfe vor Ort.



Zum Beispiel: Bei einem Psycho-Therapeuten.

Das ist ein Arzt für seelische Krankheiten.

- Sie können dann wieder nach Hause gehen.
- Sie müssen nicht über Nacht bleiben.

Im Weg-Weiser gibt es auch **komplementäre** Angebote.

Komplementär ist ein schweres Wort.

Komplementär bedeutet: Ergänzen.

Die Angebote sind zum Beispiel:

- Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischen Krankheiten,
- Tages-Stätten oder Begegnungs-Stätten.

Die Angebote helfen dabei den Alltag zu gestalten.



Sie finden im Weg-Weiser auch **rehabilitative** Angebote.

Rehabilitativ ist auch ein schweres Wort.

Rehabilitativ bedeutet: Wieder-Herstellen.

Das sind Angebote, die dabei helfen ihr Leben zu ordnen.

Die Angebote helfen auch dabei, wieder gut arbeiten zu können.



Zum Beispiel:

- Werkstätten,
- Möglichkeiten Geld zu verdienen,
- Vorbereitung für die Rückkehr an die Arbeit nach einer Krankheit.

Sie finden auch **stationäre und teil-stationäre** Angebote.

Das sind Angebote im Kranken-Haus oder einer Psychiatrie.

Die Angebote helfen dabei schneller gesund zu werden.

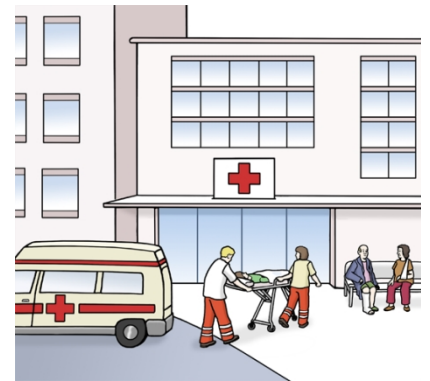
In Thüringen gibt es verschiedene Psychiatrien.

Eine Psychiatrie ist ein Kranken-Haus für Menschen mit seelischen Krankheiten.

In einem Krankenhaus oder einer Psychiatrie gibt es stationäre und teil-stationäre Angebote.

Teil-stationär bedeutet:

- Sie wohnen zu Hause.
- Sie sind aber oft im Kranken-Haus.
- Sie werden länger im Kranken-Haus behandelt.
- Sie bekommen dort Hilfe.



Stationär bedeutet:

- Sie sind bis zum Ende der Behandlung im Kranken-Haus.
- Sie sind sehr krank.
- Sie brauchen am Tag und in der Nacht Hilfe.
- Sie können erst nach Hause, wenn Sie gesund sind.

Der Thüringer Psychiatrie-Weg-Weiser gibt auch einen Überblick über:

- die Beratung,
- die Betreuung,
- das Wohnen,
- und die Beschäftigung.



Bitte beachten Sie!

Fragen zu diesem Text oder zu Ihren Anliegen

beantwortet

das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit,

Frauen und Familie

Werner-Seelenbinder-Straße 6

99096 Erfurt

E-Mail: Poststelle@tmasgff.thueringen.de

Der Text in Leichter Sprache ist von:

Büro für Leichte Sprache im CJD Erfurt.

Große Ackerhofsgasse 15

99084 Erfurt

Telefon: 03 61 – 65 88 66 87

leichte-sprache@cjd-erfurt.de

www.büro-für-leichte-sprache.de



Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier

Fleetinsel, 2013